УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

_____ А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «13» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из сквашенной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Жаркое по - домашнему с индейкой	50/150	15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	**505**	**20,11**	**20,52**	**80,44**	**595,87**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «13» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из сквашенной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
Жаркое по - домашнему с индейкой	50/150	15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**570**	**22,30**	**22,88**	**92,28**	**674,10**

Повар:_____ Е.М. Ларионова